

## Mit dieser Selbstanalyse lernst Du Dich besser kennen

Hast Du schon Mal einen Persönlichkeitstest gemacht? Sie dienen auf jeden Fall dazu sich besser kennenzulernen. Nur wenn man weiß, wie man „tickt“, kann man einige Dinge verändern oder verbessern. Es ist ebenfalls von Vorteil sich kennenzulernen, damit man die Ursache hinter Verhaltensmustern erkennen kann. Bei dem folgenden Test habe ich eine große Bitte an Dich. Lese Dir die Frage durch, und antworte umgehend darauf ohne großartig darüber nachzudenken. Das erste, was Dir als Bild oder Wort in den Sinn kommt schreibst Du nieder. Im Anschluss folgt die Auflösung. Bist Du bereit? Denke daran, gleich auf die Frage antworten. Du kannst diesen Test auch mit Freunden machen. Los geht's...

1. Du machst einen Spaziergang am Strand, aber nicht allein. Wer begleitet Dich?
2. An diesem Strand grenzt ein Wald. Du läufst eine Weile durch den Wald. Welches Tier siehst Du?
3. Was machst Du mit dem Tier?
4. Während Du durch den Wald gehst, läufst Du direkt an einer Wegeskreuzung auf Dein Traumhaus zu. Wie groß ist es?
5. Wird das Grundstück dieses Traumhauses durch einen Zaun eingegrenzt?
6. Du gehst in Dein Traumhaus hinein. Du gehst durch das Esszimmer. Welche Dinge siehst Du auf dem Tisch?
7. Aus dem Essbereich führt eine Tür in den Garten. Du gehst hinaus und findest im Gras eine Tasse. Woraus besteht sie?
8. Was gedenkst Du mit der Tasse zu tun?

Nun wird es spannend, denn wir kommen zur Auflösung Deiner Antworten: 1. Die wichtigste Person begleitet Dich in Deinem Leben. 2. Die Tiere stellen Probleme dar, je nach der Größe des Tieres gestaltet sich die Größe Deines Problems. 3. Je nachdem wie Du mit dem Tier umgehst, stellt den Umgang mit dem Problem dar. 4. Je größer Dein Traumhaus, desto mehr Ehrgeiz bekundest Du im Umgang mit Problemen. 5. Der Zaun symbolisiert, ob Du eine verschlossene oder offene Person bist. Wird das Traumhaus umzäunt, bist Du eine verschlossene Person. Steht es frei, bist Du offen, und Du heißt Menschen willkommen. 6. Sind in Deiner Antwort keine Blumen, Lebensmittel oder Menschen am Tisch vorhanden, führst Du ein unglückliches Leben. 7. Die Konsistenz der Tasse steht für den Bestand der Beziehung der Person aus der ersten Frage. Besteht die Tasse aus Papier oder Plastik, so kann sie weggeworfen werden. Ebenfalls spricht Glas nicht für eine lange Beziehung. Während Metall für eine Langlebigkeit spricht. 8. Je nachdem was Du mit der Tasse machst, steht für die Wertigkeit der Person gegenüber aus der ersten Frage.

*„Entscheide Dich für Menschen, die Dich in Deiner echten Version lieben. Alle Anderen, die Du erst beeindrucken musst, damit sie Dich mögen, verschwenden Deine Energie & Zeit!“ Elmar Rassi*